

Das NADA-Protokoll in Sucht und Psyche

Thomas Ots
Graz

Zur Anzeige wird die QuickTime-
Schreibweise "G4" benötigt.

www.nada-akupunktur.at

1

Wie alles begann: Von Hongkong in die Bronx

Neurochirurg Dr. **Wen** (Hongkong)

1970 zufällige Entdeckung:

- tägliche Elektrostimulation des Akupunkturpunktes Lunge am Ohr
– eingesetzt zur Verbesserung der post-op. Lungenfunktion Suchtkranker –
linderte die Entzugssymptomatik und
verkürzte die Phase der Detoxifikation erheblich

www.nada-akupunktur.at

2

Wie alles begann: Von Hongkong in die Bronx

Psychiater Dr. Michael Smith und Mitarbeiter
Drogenambulanz des staatlichen **Lincoln Hospitals in Bronx/New York**

probierten weitere Ohrpunkte und entwickelten:

- eine einfache und effektive Kombination von *fünf Akupunkturpunkten* im Ohr
- „Behandlungs-Setting“ für die qualifizierte ambulante und stationäre Entzugsbehandlung Alkoholkranker, crack-, heroin-, methadon- und amphetaminabhängiger Patienten
- Einfache Nadelung der fünf Ohrpunkte zeigte bessere Effekte als die zunächst ausgeübte Elektrostimulation

www.nada-akupunktur.at

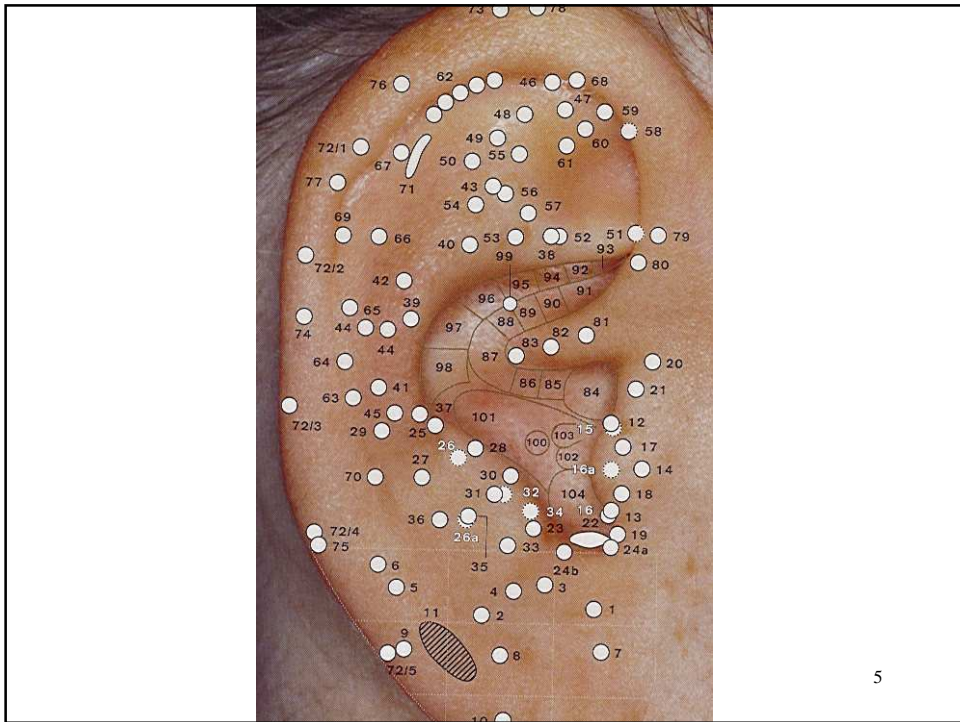
3

Wie alles begann: Von Hongkong in die Bronx

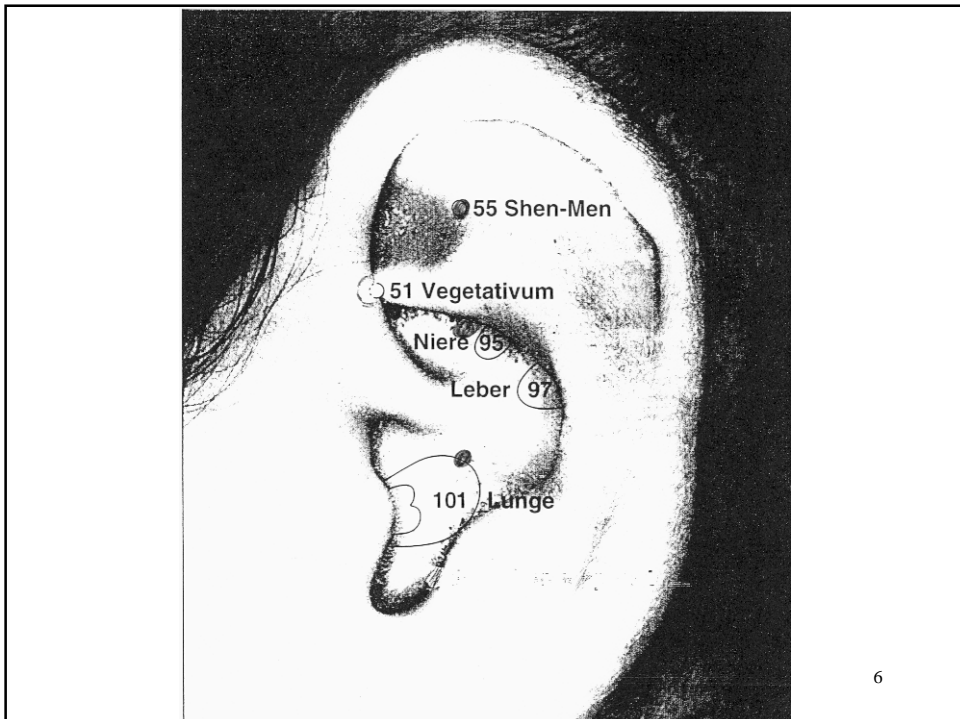
Psychiater Dr. Michael Smith
(rechts von ihm: Dr. Ken Carter, der neue Präsident von NADA-USA)



4



5



6



www.nada-akupunktur.at

7

Wie alles begann: Von Hongkong in die Bronx

Dr. Michael Smith und Mitarbeiter

Drogenambulanz des staatlichen **Lincoln Hospitals in Bronx/New York**

1985

- Gründung der **NADA** (National Acupuncture Detoxification Association)
- Im Jahre 2005 hatte NADA mehr als 10.000 Akupunktur-Detoxifikations-TherapeutInnen in Nord Amerika trainiert.
- Weltweit benutzten 2006 schätzungsweise 1500 Institutionen das NADA-Protokoll.

www.nada-akupunktur.at

8

Wie alles begann: Von Hongkong in die Bronx

www.nada-akupunktur.at

9

Wie es weiterging: Von Hongkong über die Bronx nach Europa

1993:

- Gründung der **NADA-Deutschland e.V.**

2006:

- Nutzung des NADA-Protokolls in etwa 230 deutschen Therapieeinrichtungen
- Ausbildung von 1200 Mitarbeitern dieser Teams, vor allem Krankenschwestern und Ärzte, Sozialarbeiter und Therapeuten, aber auch Ex-Junkies und Heilpraktiker bis 2006

www.nada-akupunktur.at

10

Wie es weiterging:

Von Hongkong über die Bronx nach Austria

seit 2004:

- regelmäßiger Einsatz von NADA auf der Therapiestation für Drogenkranke „Walkabout“, BHB Kainbach

2006...

- Gründung der **NADA-Austria e.V.**
- Ausbildung von 20 ÄrztInnen / Dipl.-Krankenschwestern / Pflegern
– regelmäßiger Einsatz von NADA: “Stat. f. Integrative Psychiatrie”
Ps 15, APA I, LSF Graz

2008:

- Ausbildung von 20 weiteren NADA-TherapeutInnen der LSF
- – regelmäßiger Einsatz von NADA auf 4 weiteren Stationen sowie einer Tagesklinik

www.nada-akupunktur.at

11

Wie es weiterging:

Von Hongkong über die Bronx nach Graz

Das Logo ist ein Symbol für
„Integrative Psychiatrie“

www.nada-akupunktur.at

12

Wie es weiterging:

Von Hongkong über die Bronx nach Graz

seit 2009:

- Erste öffentliche Ausbildung in Graz im Anschluss an das erste NADA-Symposium

2010 (April bis Juni)

- Ausbildung von 20 MitarbeiterInnen des Therapiezentrum Ybbs – Psychiatrisches Krankenhaus

2010 Herbst

- Geplant: der nächste Ausbildungszyklus in Graz und am LKH Klagenfurt, Abtlg. f. Psychiatrie und Psychotherapie

Wie es weiterging:

Von Hongkong über die Bronx nach Graz

www.nada-akupunktur.at

Wie es weiterging: Von Hongkong über die Bronx nach Ybbs

Die Anzeige wird der GGG/ÖGK™
Dokumentation „TFF (Länderbericht)“
zugeordnet.

15

Das NADA Protokoll

- kombiniert Fünf-Punkte-Ohr-Akupunktur mit einer
- strukturierten nicht-ängstigen Art des Behandlungsstils:
- niederschwellig
- non-konfrontativ
- non-verbal
- wertschätzend (jeder wird behandelt)
- Therapie in der Gruppe

www.nada-akupunktur.at

16



Das NADA Protokoll

1. Die Wirkungen

Die typischen Wirkungen dieser Akupunkturbehandlung sind:

- Linderung von vegetativen Beschwerden im Entzug:
z.B. Schmerzen, Übelkeit, Tränenfluss, innere Unruhe,
Herzrasen, exzessives Schwitzen
- verbesserte Konzentration bei gleichzeitiger Entspannung
- Reduktion von Ängstlichkeit
- Schlafregulation
- vermindertes Suchtverlangen (craving), unabhängig vom Suchtstoff
= **stärkt den Selbstwert**

Das NADA Protokoll

2. Der Einsatz

- schon während des Gebrauchs von Alkohol und Drogen zur Stabilisierung des Patienten
- als unterstützende Behandlung während der Entgiftung (Alkohol- und Drogenentzug)
- für alkohol- und drogenabhängige Schwangere
- zur Unterstützung beim Zigarettenentzug
- zur Rückfallprophylaxe nach einer Entzugsbehandlung
- zur sofortigen erneuten Behandlung beim Rückfall – ambulant oder stationär

Das NADA Protokoll

Zur Anzeige wird der QuickTime™
Decompressor 10.0.0 (32-bit) benötigt!

Das NADA Protokoll

2. Der Einsatz ff.

- zur Symptomlinderung medikamentöser Nebenwirkungen
- um überhaupt einen therapeutischen Zugang zu schwierigen Patienten zu bekommen
- zur Unterstützung während psychotherapeutischer Behandlung und Rehabilitation
- als Basisbehandlung psychiatrisch Kranker
- zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit ADHS
- bei PTSD

Das NADA Protokoll

3. Das Behandlungssetting

Ein klar definierter Rahmen, in dem die Akupunktur stattfindet, ist wichtig.

- Die Behandlung findet in der Gruppe statt
- Die Patienten sitzen
- Die Behandlungszeiten liegen fest
- Die Atmosphäre im Behandlungsraum soll non-konfrontativ sein
- Jeder Patient wird akzeptiert
- Ängstliche Patienten dürfen auch ohne Nadeln im Raum sitzen

Das NADA Protokoll

4. Schlussbemerkung

- Das NADA Protokoll ist ein Behandlungskonzept, das Akupunktur und konventionelle therapeutische Elemente verbindet. Es ist einfach und effektiv und kann leicht in alle konventionellen psychiatrischen, psychotherapeutischen und suchtmmedizinischen Behandlungskonzepte integriert werden
- Der besondere non-konfrontative Behandlungsstil und die Einfachheit der Ohrakupunktur sollen es auch schwierigen, ambivalenten Patienten ermöglichen, regelmäßig und wiederholt an Akupunkturbehandlungen teilzunehmen

Das NADA Protokoll

4. Schlussbemerkung ff.

Das NADA Protokoll besitzt für beide Seiten ein starkes **emanzipatorisches** Moment bzw. Moment des **Empowerment**:

- Die Patienten fühlen sich geachtet
- Es führt zu einer neuen „corporate identity“ des Personals (dadurch, dass Ärzte / Pflegekräfte / weitere medizinisch Arbeitende gemeinsam die Ohr-Akupunktur durchführen; es gibt keine Anweisungen)

Das NADA Protokoll

Zur Anzeige wird der QuickTime™
Dekompressor „TIFF (Unkomprimiert)“
benötigt.

www.nada-akupunktur.at

25

Das NADA Protokoll

Zusammenfassend:

- Insgesamt sind die Patienten nach Akupunktur weniger ängstlich, stabiler, stärker, wacher und aufmerksamer; sie halten mehr aus.
- NADA erhöht die Konsistenz ihrer Motivation zur Behandlung,
- NADA stärkt Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten

- Das NADA Protokoll eignet sich für Ambulanzen, Kliniken, Drogen- und Alkoholberatungsstellen, Gefängnisse, Tageskliniken...

www.nada-akupunktur.at

26

Wie es weiterging:

Von der Sucht zur allgemeinen Psychiatrie...

Seit Mitte der 90-er Jahre

- Steigende Anwendung des NADA-Protokolls in der Allgemeinpsychiatrie
- Nach Schätzung von R. Raben, Vorsitzender von NADA-Deutschland, wird das NADA-Protokoll inzwischen mehr in psychiatrischen als in Sucht-Settings angewandt.
- Amerikanische Psychiater publizierten seit den 1970er Jahren über die stabilisierende Wirkung der Körper-Akupunktur für Patienten mit Wahnvorstellungen, Borderline Störungen, Depressionen und anderen psychiatrischen Krankheiten

1. Esser AH, Botek ST, Gilbert C. Acupuncture Tonification: Adjunct in Psychiatric Rehabilitation.

American Journal of Chinese Medicine 1976, 4: 73-79

2. Kane J, Discipio W. Acupuncture Treatment of Schizophrenia: Report on Three Cases.

American Journal of Psychiatry 1979, 136: 297 – 302

www.nada-akupunktur.at

27

Wie es weiterging:

...und in die Gefängnisse

28

Das NADA Protokoll – der soziale Aspekt

www.nada-akupunktur.at

29

PatientInnenzufriedenheit mit der NADA-Ohrakupunktur auf einer psychiatrischen Station – Anwendungsbeobachtung Ps 15, APA I, LSF Graz

K. Payer, T. Ots, G. Marktl, F. Pfeifer, M. Lehofer,
Dt. Ztschr. f. Akup. 2007;49:10-13

Ergebnisse: Im Untersuchungszeitraum nutzten 66,7 % der Patienten dieses freiwillige Angebot.

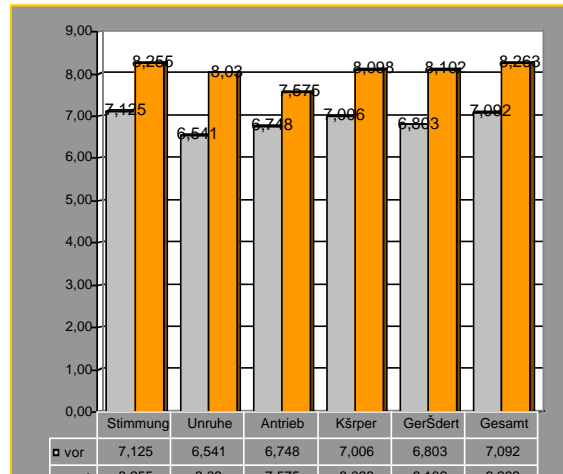
Die Befindlichkeitsparameter zeigten im Vorher-Nachher-Vergleich eine signifikante Verbesserung .

Schlussfolgerung: *Die Untersuchung zeigte sowohl einen gesundheitlichen Nutzen als auch eine hohe Akzeptanz des NADA-Protokolls bei psychiatrischen Patienten.*

www.nada-akupunktur.at

30

**PatientInnenzufriedenheit mit der NADA-Ohrakupunktur
auf einer psychiatrischen Station – Anwendungsbeobachtung**



www.nada-akupunktur.at

31

**NADA-Ohrakupunktur
2 Kernsätze zum Schluss**

- **NADA bedeutet auch, dass der Patient *nichts* erhält. Die Nadeln stoßen nur einen Prozess der Selbstheilung an, d.h., NADA gibt Vertrauen in die eigenen Kräfte zurück.**
- **„NADA hilft mir, ruhiger, stärker und sicherer zu werden.“**

www.nada-akupunktur.at

32

**Herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**

www.nada-akupunktur.at

33